

برنامه غذایی مربوط به بیماران IMF

رژیم غذایی مایعات صاف شده

۷ صبح: آب هویچ + ۳ پیمانه پودر انشور استاندارد

۱۰ صبح: سوپ گوشت یا (ماهیچه و سیب زمینی، پیاز، زنجبیل، اسفناج) در مخلوط کن میکس و سپس اقاشق روغن کنجد اضافه شود

۱۳ ظهر: آب پرتقال + ۳ قاشق پودر بادام + ۱ پیمانه انشور

۴ عصر: سوپ جو (۴۰ گرم جو + ۱۰۰ گرم سینه مرغ + جعفری) در مخلوط کن میکس و سپس ۱ قاشق روغن کنج اضافه شود

۷ شب: یک لیوان شیر موز + ۲ قاشق پودر پسته یا پودر نارگیل یا بادام زمینی + ۱ قاشق چایخوری شربت ب کمپلکس